

GENTE DEL ACERO

Comunicación de Ternium con la comunidad.
Distribución con el diario El Norte.

Nº 95
Julio 2022 | Año 13

Encuentro con la comunidad p.8
Agenda de futuro

Salud p.21
Que el frío no te detenga

Cultura Ternium p.22
Un regreso a toda orquesta



Pasión por la educación

El Grupo Techint potencia y afianza sus programas educativos en todo el mundo adoptando para ellos el nombre de su principal impulsor: Roberto Rocca. **Pág. 4**

STAFF

GDA

Gente del Acero

Año 13 / N° 95 / Julio 2022
Es una publicación de Ternium
(1001), Buenos Aires, Argentina

—
Director Mario Galli
Editor Guillermo Cardozo
Coordinación general
María Silvia Julio
Marcos Quiroga
**Producción periodística
y redacción** Soledad Aguado,
Mariana Boggione y Nicolás
De Vicari
Diseño Verónica Duh
para Reus Diseño
Edición fotográfica
Jazmín Tesone
Fotografía Belén Grosso, Ramiro
Ortega y Leonardo Vincenti para
Cegador, Daniel Kato Dorado,
Aenima, Martin Fournier
Impresión
Toledo Servicios Gráficos

—
Agradecimientos

Carolina Arias, Fernanda Fehr,
Romina Calcagno, Juan Ignacio
Picco y Nicolás Tozzi.

—
Impreso en papel con
Certificación FSC
Forest Stewardship Council



—
Voluntariamente Ternium
reporta indicadores
de emisiones de CO2 y
eficiencia energética.



NUESTRA TAPA



Las prácticas profesionalizantes son una oportunidad para dar los primeros pasos en la industria en el marco de los programas educativos de Ternium que, desde ahora, llevarán el nombre de Roberto Rocca.

De encuentros y valores



E l ida y vuelta que se genera en nuestro Encuentro con la comunidad –instancia en la que Martín Berardi, presidente de Ternium Argentina, se reúne con los representantes de organizaciones, instituciones y fuerzas vivas de nuestra región- siempre da frutos. Porque tanto anfitriones como asistentes se llevan algo nuevo: información que les permitirá entender mejor el presente y planificar el mediano plazo.

Esa agenda de futuro que se genera en estos encuentros se escribe mano a mano entre Ternium y la comunidad. Es un ejercicio que ya se ha convertido en tradición dos veces al año y que los participantes valoran además porque les permite encontrarse con sus pares en un tiempo y un espacio dedicados a pensar con conjunto.

Con otra misión, pero con ese mismo espíritu compartido, Voluntarios en acción es un programa de Ternium que se propone transformar a partir del encuentro y el hacer en equipo. El objetivo es reunir un montón de manos dispuestas a trabajar durante todo un fin de

semana para que el lunes por la mañana, los alumnos lleguen a la escuela y encuentren un espacio renovado donde aprender y crecer junto a sus docentes.

La simpleza de las acciones individuales consigue un resultado colectivo transformador, decidido a cambiar un pedacito de la vida cotidiana de otras personas. Por eso, esta experiencia es un aprendizaje en sí mismo.

Por eso, en esta edición de Gente del Acero, se encontrarán con todo lo vivido en el último Encuentro con la Comunidad, y también con las emociones de la edición número 17 de Voluntarios en Acción que se llevó adelante en la Escuela N° 42, donde muchas familias se acercaron para ser parte de esta misión, traspasando el valor de la solidaridad de generación en generación.

Estas acciones dan cuenta de que el vínculo entre la comunidad y Ternium es cada día más fuerte. Sentirnos acompañados en cada desafío, colaborando en equipo para mejorar el día a día, estamos fijando juntos una agenda de futuro con grandes expectativas.

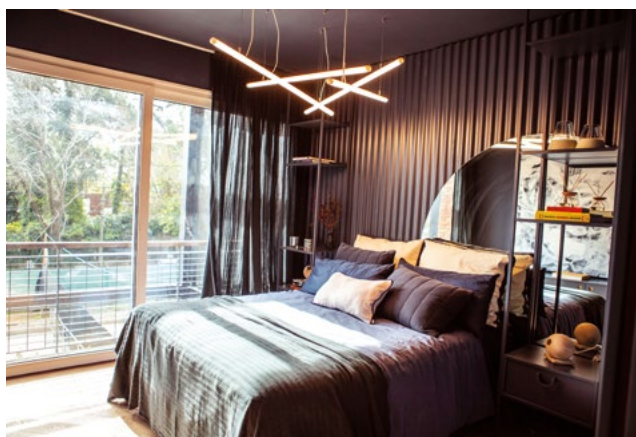
Contacto ●●● No dejes de enviarnos tus inquietudes, sugerencias y comentarios.

Por Facebook: @gentedelacero
Por mail: comunicaciones@ternium.com.ar

Por correo: Casilla de Correo 801,
Comunicaciones, Planta San Nicolás.

Arquitectura y decoración, aliados del acero

La última edición de Experiencia Casa Living demostró que el uso de acero sigue aumentando, no sólo en la construcción en seco, sino también en diseño de interiores y decoración.



En Experiencia Casa Living, la primera exposición de diseño, decoración y arquitectura curada por Revista Living de la que Ternium fue sponsor oficial, se mostraron las nuevas tendencias en estilo de vida en más de 40 ambientes interiores y un gran espacio al aire libre.

“Hace tiempo que el acero aporta en las construcciones la parte estructural, tanto en sistemas constructivos en seco como el Steel Framing, en paneles de acero o en sistemas mixtos”, explicó el vicepresidente comercial de Ternium Argentina, José Del Boca, y agregó: “Últimamente está cada vez más presente en fachadas y en decoración. En Casa Living queda claro que los profesionales de la arquitectura y el diseño piensan en el acero para crear revestimientos, muebles y todo tipo de objetos”.

Un gran ejemplo fue el departamento intervenido por Idei Arquitectura, pensado como un espacio para una ingeniera dedicada a trabajar en energías renovables, donde el acero se luce en una biblioteca escultórica y en la pared de respaldo de la cama, a modo de revestimiento.

El acero en clave constructiva también estuvo presente de la mano de la empresa Idero a través de las terrazas y balcones del edificio de Casa Living, un condominio de viviendas residenciales con atractivo estilo industrial. Además, se dieron a conocer Casa Mies y SUMBOX, dos de las propuestas llave en mano que Grupo Salvatore desarrolló para explotar las ventajas del acero en construcción industrializada: certeza de costos, rapidez y sustentabilidad.



INTERIORISMO CON AIRE INDUSTRIAL

- Puede usarse como revestimiento, una tendencia que crece por su función estética y práctica, resultando una buena alternativa para revestir paredes con humedad.
- Para crear mobiliario con impronta moderna y minimalista. En exteriores, asegura durabilidad y bajo mantenimiento.
- Como divisor de ambientes, las estructuras con acero y vidrio repartido son un recurso sin resignar luz natural.
- En cocinas modernas, para generar contraste de texturas y estilos.

LOS NÚMEROS



36.773

PERSONAS fueron alcanzadas por los programas educativos Roberto Rocca del Grupo Techint.



640

LITROS DE PINTURA se utilizaron para renovar los interiores y exteriores de la Escuela N° 42 durante el último Voluntariado.



+500

ESPECTADORES vieron el concierto de la Camerata Bariloche, del ciclo Cultura Ternium, en el Teatro Municipal Rafael de Aguiar.

Legado educativo con nombre propio

El Grupo Techint homenajeó a su fundador Roberto Rocca a 100 años de su nacimiento, presentando la nueva identidad de los programas educativos que ahora llevan su nombre.

Roberto Rocca siempre creyó en el poder de la educación. Estudió ingeniería en Milán, Italia; se graduó de un doctorado en Metalurgia en el MIT (Massachusetts Institute Technology); fue cofundador junto con su padre, Agostino Rocca, de la Organización Techint, orientada originalmente a la siderurgia, la ingeniería y la construcción; y dedicó más de la mitad de su vida al desarrollo de la compañía mientras se comprometía con acciones concretas en la educación de cada comunidad donde operaba la industria.

El último 10 de junio, a 100 años de su nacimiento y coincidiendo con un nuevo aniversario de su fallecimiento, se lanzó la nueva identidad de los programas de apoyo a la educación del Grupo Techint. A partir de ahora, en su homenaje, se llamarán Gen Técnico Roberto Rocca, Extra Clase Roberto Rocca y Becas Roberto Rocca.

De este modo, el fortalecimiento de las escuelas técnicas, inversiones en infraestructura y prácticas profesionalizantes de Gen Técnico, así como la contención para el desarrollo integral de niños y niñas de 6 a 11 años que lleva adelante el programa Extra Clase, y el empuje al talento joven que aportan las Becas, se agrupan ahora bajo una misma identidad que potencia el acompañamiento del Grupo Techint a la educación.

“La educación siempre fue un punto fundamental para mi padre. Él siempre nos transmitió su importancia, y hoy está entre los valores fundamentales de la compañía. La educación es el factor esencial de la prosperidad y el desarrollo de un país, una comunidad, una empresa”, destacó **Paolo Rocca**, CEO del Grupo Techint.

Por otro lado, se anunció el proyecto de un nuevo campus edu-





“Roberto Rocca fue un gran impulsor para que nuestra responsabilidad social se vuelque a la educación. El compromiso del grupo es que nuestro crecimiento, el de nuestra planta, de nuestra industria, de nuestros empleados, tiene que venir del crecimiento de las comunidades donde operamos.”

Máximo Vedoya, CEO de Ternium



▲ El programa Gen Técnico Roberto Rocca propone multiplicar la cantidad de aulas y laboratorios con conectividad plena y tecnología de vanguardia.

cativo abierto al público dedicado a la capacitación de docentes y estudiantes en áreas como matemática, transformación digital, educación STEM (por sus siglas en inglés, Science, Technology, Engineering & Mathematics), habilidades técnico industriales e innovación educativa.

La jornada contó con la presencia de expertos argentinos en educación como **Guillermina Tiramonti**, investigadora del área de educación de FLACSO Argentina; **Inés Aguerro**, especialista en innovación educativa; **Alejandro Piscitelli**, especialista en diseños de futuro; y Lila Pinto, directiva escolar y especialista en tecnología educativa; además de la visita de **Gil Noam**, psicólogo y profesor asociado de la Escuela de Medicina de Harvard.

Simultáneamente, en la ETRR de Nueva León, México –escuela par de la que el Grupo Techint tiene en Campana- **Máximo Vedoya**, CEO de Ternium, encabezó un acto de entrega de 747 becas a través del programa Becas Roberto Rocca, destinados a estudiantes de secundaria, preparatoria y universidad.

“Invertimos mucho en la educación pública de las comunidades donde estamos presentes, para generar condiciones parejas y que esto permita que el mérito sea una capacidad individual y no un punto de partida.”

Paolo Rocca, presidente del Grupo Techint

Más innovación



▲ Los alumnos de la ETRR de Campana son parte de un modelo pedagógico que los prepara para la industria 4.0.

Durante el evento se presentó la nueva fisonomía de la ETRR, escuela con capacidad para 440 estudiantes, en la que la formación integral apunta a desarrollar habilidades que son requeridas en la Industria 4.0. **Rosan Bosch**, especialista danesa en el diseño de espacios educativos, presentó el proyecto de readaptación de la escuela acompañando el modelo pedagógico de Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP), dejando de lado el típico sistema educativo de exposición del docente a los alumnos y generando ámbitos colaborativos.

"La mejor forma de honrar el legado de Roberto Rocca es seguir acompañando a la educación en nuestras comunidades, especialmente a las escuelas técnicas, porque es ahí donde está el empleo del mañana. Mantenemos esta visión de contribuir con la educación técnica y mejorar el espacio educativo de nuestras comunidades", expresó **Martín Berardi**, presidente ejecutivo de Ternium Argentina.



Durante 2021, el Grupo Techint invirtió U\$D 40,2 millones en proyectos de educación y cultura a nivel global, de los cuales el 48% fue destinado a la Argentina.

Agenda de futuro

Martín Berardi lideró el tradicional Encuentro con la Comunidad, poniendo en foco los cambios que se viven en el mundo y de la mano de la industria 4.0.

Los referentes de las instituciones de San Nicolás y Ramallo volvieron a reunirse para charlar con **Martín Berardi**, presidente de Ternium Argentina. Como sucede habitualmente, el Encuentro con la Comunidad comenzó con un análisis del panorama económico internacional durante la primera mitad del año.

"Estamos en un mundo que arrancó con una visión muy optimista de lo que iba a ser el 2022. Decían que iba a crecer fuertemente, y después se dieron una serie de eventos que impidieron la proyección que se esperaba, disrupciones que no pensábamos que iban a pasar que frenaron la economía mundial. Entonces, la proyección bajó y continuará bajando" comentó, en alusión a la presencia de la variante Ómicron del Covid -con un estricto protocolo de prevención en China incluido- y el conflicto bélico entre Rusia y Ucrania, con una fuerte repercusión en el mercado y la cadena de suministros.

A ello le sumó el aumento del costo de la energía (petróleo y gas natural), los nuevos niveles de los *commodities*, la aceleración de la inflación y el aumento de las tasas de interés. Luego, su exposición se orientó hacia la región y continuó con nuestro país, que ha tenido una mejoría gracias al *"mundo convulsionado"* y el consecuente precio elevado de los *commodities* (con la soja, maíz y trigo con cifras históricas), el desarrollo de Vaca Muerta, la venta de vehículos tipo Pick Up a toda la región y la promoción de la construcción. De todas formas, *"tiene que solucionar sus problemas macroeconómicos para garantizar que el crecimiento sea sostenido en el tiempo"*, completó.

Más allá de todas las problemáticas y las variables que impactan en distintos niveles y que también influyen en la industria del acero, Berardi anticipó que el mundo *"tiende a reacomodarse y que dicha reestructuración genera incertidumbre pero, a la vez, nuevas oportunidades que habrá que detectar"*.





◀ El Hotel Colonial San Nicolás recibió a representantes de más de 100 organizaciones, instituciones y fuerzas vivas de la ciudad, quienes participaron activamente de la charla con sus opiniones y preguntas a Martín Berardi.

“Lo que estamos haciendo en las escuelas técnicas va de la mano con los cambios que impulsa la tecnología.”
Martín Berardi, presidente de Ternium Argentina.



Listos para lo que viene

El compromiso con el cuidado del planeta y la ruta de la descarbonización que Ternium emprende, se intensifica hacia 2030. Un total de 250 millones de dólares serán destinados en las plantas de Argentina para obras y equipos cuya operación resulte más amigable con el medio ambiente. En este sentido se destaca la utilización de carbón vegetal en las coquerías, con resultados exitosos. La inversión se extiende también a otros ejes como tecnología, seguridad y educación.

“La formación va a ser la clave para el futuro, que está llegando más rápido por los efectos de la pandemia. Contribuir con la educación de los jóvenes va a ser nuestro aporte a la comunidad”, manifestó Berardi quien enumeró todas las obras que se realizaron en las distintas instituciones educativas.

Sobre este punto, **Fernando Favaro**, gerente de Relaciones con la Comunidad, tomó la palabra para referirse a una ambiciosa

iniciativa que acercará a los estudiantes secundarios a la universidad y a la industria 4.0: la construcción de un Centro de Capacitación con certificación FESTO en la Universidad Tecnológica Nacional.

Además, Berardi homenajeó a Roberto Rocca, en el centenario de su nacimiento y destacó su compromiso con la educación: *“Dio gran expansión al Grupo Techint e impulsó mucho el trabajo comunitario. De ahora en adelante, los programas de Ternium dedicados a la educación llevarán su nombre”*, agregó Berardi.

Por último, no faltó el repaso por los programas Voluntarios en Acción (con un emotivo corto que retrató la renovación de la Escuela N.º 42 de San Nicolás, la decimoséptima de la lista), Extra Clase Roberto Rocca, Torneos Intercolegiales y Cultura Ternium.

MALENA ALBERT

↓
Presidente del Consejo Escolar de San Nicolás

“Estoy muy contenta porque regresó el formato presencial de Voluntarios en Acción, trabajamos en la escuela N.º 42, y la verdad que quedó espectacular. El impacto fue grande, como también en las demás escuelas. Se está sembrando para ver los frutos en el futuro”.



EMANUEL OÑA

↑
Docente de la Escuela Técnica N.º 1 de Villa Ramallo y jefe del Departamento del Ciclo Superior en el área Científica Tecnológica

“Traer el primer mundo a la escuela con infraestructura y equipamiento acerca a los chicos, prontos a recibirse de técnicos, a las especialidades que demandará la industria en el futuro. Tener acceso a la práctica hace que estén a la altura de las circunstancias”.



HAROLDO AVETTA

Decano de la Universidad Tecnológica Nacional – Facultad Regional San Nicolás

“Estamos muy expectantes por lo que vendrá con el programa Gen Técnico en la universidad. Las inversiones de Ternium tendrán un impacto importante en la ciudad y en la región. Se formarán recursos humanos que sientan pasión por lo que hacen”.



CLAUDINA GAITE

Comunidad Ambientalista Solidaria Unamos (COAMS)

“Me parece muy bueno lo que hace Ternium respecto al medio ambiente. Es para que otras empresas la tomen como ejemplo a seguir. Ellos nos donan los pallets de madera con los cuales hacemos el reciclado y ayudamos a la comunidad”.



RODOLFO ARRIAGA

Teniente coronel del Ejército Argentino

“El vínculo con la comunidad y, en especial, con las escuelas tiene un gran valor. Que Ternium apoye a los jóvenes para que se formen en la ciudad es también una apuesta al desarrollo local para una mejor calidad de vida”.



El toque de magia que transformó una escuela

Más de 200 voluntarios refaccionaron y embellecieron los espacios de la Escuela N° 42 de San Nicolás, en dos jornadas donde se unió la solidaridad, el trabajo en equipo y la emoción.

8 de la mañana del sábado 21 de mayo. Los rayos de sol asoman tímidos, pero prometedores. Reunidos en el patio de la Escuela N° 42 General Martín Miguel De Güemes de San Nicolás, grandes y chicos comienzan a ponerse sus pecheras amarillas y rojas, escuchan con atención a los líderes de equipo y pronto, todos están rodillo o pincel en mano, dándole color y nueva vida a una pared, un aula, una reja.

Esta decimoséptima edición del Programa Voluntarios en Acción de Ternium tiene entre sus manos el desafío de que el lunes, a la misma hora en que los alumnos lleguen para pasar su jornada en la escuela, encuentren un espacio definitivamente transformado. *“Ellos desayunan, almuerzan, meriendan, aprenden y juegan acá. Esta es su casa y aquí estamos embelleciendo sus espacios, pintando y sumando arte con nuevo mobiliario”*, comenta **Malena Albert**, presidenta del Consejo Escolar de San Nicolás, entidad junto a la que Ternium selecciona las escuelas que más necesitan el paso del Voluntariado. *“Solo quién vivió la experiencia de ver llegar a los chicos en el primer día después del Voluntariado sabe el significado inmenso de esta acción. Hoy solo tenemos gratitud hacia Ternium y para con todo el personal docente y no docente de la escuela, que habla de su pertenencia trabajando este fin de semana codo a codo”*, agrega Malena.

Con buena música, pausas para compartir comida casera elaborada por los cocineros de la escuela y un ambiente pleno de energía positiva, entre los voluntarios comenzaron a aparecer familias enteras: madres, padres e hijos, algunos exalumnos, otros vecinos ni-

“Trabajo en Ternium, planta Canning. Al enterarme del Voluntariado en San Nicolás elegí que no me limitara la distancia para venir a mejorar esta escuela. Esta es una hermosa oportunidad de darle un espacio mejor a la sociedad y, desde mi experiencia, siempre vale la pena soñar con un futuro mejor”.

Joel Sánchez, empleado de Ternium

coleños, todos dispuestos a dejar huella. Como **Mónica Rodríguez**, que llegó a la escuela desde el otro extremo de la ciudad junto a sus hijos Ignacio, Giuliana y Guadalupe. *“Siempre vine a los voluntariados. El aviso me aparece en las notificaciones de redes sociales y sé que acá voy a estar. Postergo lo que sea porque me gusta venir con mis hijos. Esta es mi manera de enseñarle a ellos que es divertido dar una mano y que ayudando, toda situación difícil es más fácil de sobrellevar”*, cuenta.





PATRICIA SALVARREGUY

Exalumna de la 42 y vecina del barrio Güemes

“Esta escuela se fundó con los padres: Don Reyes, Don Laureano, Don Velo y mi papá, Carlos, fueron parte de las familias que transformaron una fábrica abandonada en la escuela en la que yo hice mi quinto grado de la primaria. La pintamos padres e hijos. Hoy estoy acá pintando con mi hija Mara, me emociona que descubra el valor del servicio continuando el legado de su abuelo.

Trabajé como docente en el monte formoseño, donde usábamos palmas y un tablón para colgar las láminas y que los chicos aprendieran a leer. Había un compromiso con la educación que es necesario recuperar cuánto antes y donde los docentes deben ser eslabones en la cadena de superación.”



Muchas familias se acercaron a compartir la tarde de pintura en la escuela. Es el caso de Faustina, de 6 años, quien llegó junto a su mamá, Cristina Algarra, docente y artista en Movilizarte, para pintar el mural en el patio. "Es una emoción especial mejorar una escuela", dijeron.



CÉSAR CASTILLO

Empleado de Ternium y exalumno de la escuela

“Hice la primaria en la vieja escuela que estaba aquí y se tiró abajo. Esta mañana, a primera hora ya estaba acá: sentí que tenía que dar una mano en este lugar al que pertenecí y que hoy tengo la oportunidad de aportar un granito de arena para que esté mejor”.





BRUNO GALATTI

Es un conocido referente del arte callejero y muralista de San Nicolás, trabajó en la señalética: "Intervenir con creatividad es integrar a los chicos con el espacio. Dibujo desde los 15 años y creo que despertar eso desde temprano es una gran oportunidad".

Una escuela nueva

Para que los voluntarios entren a la cancha, los trabajos preliminares llevan una planificación integral y detallada. Desde la selección del establecimiento educativo que Ternium realiza junto al Consejo Escolar, pasando por una puesta en valor estructural del edificio a intervenir y hacer espacio para que el camión arribe, el domingo del Voluntariado, con pizarrones, escritorios y sillas de estreno.

“Estamos felices de volver a la versión presencial de Voluntarios en Acción porque es una experiencia fuerte y movilizadora. Encontrás voluntarios que trabajan en la empresa, con la comunidad educativa, docentes y empleados de la escuela, padres, miembros de la cooperadora, vecinos del barrio que se van arrimando. Y la energía es súper positiva”, destaca **Fernando Favaro**, gerente de Relaciones con la Comunidad de Ternium Argentina. “El lunes ya los

chicos están disfrutando esto. El resultado se visualiza de forma concreta e inmediata y eso logra un efecto instantáneo en el voluntario que puede ver plasmada su acción sobre un pedacito de la escuela y que repercute en un conjunto transformado”.

Se escuchaban aplausos de los distintos equipos por haber terminado de pintar un aula, mientras el artista graffitero Bruno Galatti pintaba la nueva señalética en la puerta de la biblioteca y los alumnos de Motivarte coloreaban un Principito en el muro del patio. María Sol Agustí, la directora de la escuela, sonreía observándolos: “Llegué acá en octubre de 2021. El edificio no reflejaba lo que es su espíritu real. Esta transformación le da la alegría y la luz que necesita. Y lo mejor es que el Voluntariado tiene un impacto inmediato: el toque de magia sucede en apenas un fin de semana”.



► El mobiliario se renovó por completo, con escritorios y sillas de estreno, y con la restauración de las estanterías de biblioteca.



Voluntad sustentable

El programa de Voluntarios en Acción esta vez apostó más que nunca por el ambiente a partir de una serie de decisiones y elementos que completan la misión solidaria con una visión sustentable. Por ejemplo, se dispusieron distintos contenedores para que la separación de residuos orgánicos, inorgánicos y de obra estuviera debidamente diferenciada. Por otro lado, durante el ingreso de cada persona que se registraba para ayudar, Ternium ofrecía una bolsa reutilizable donde guardar sus pertenencias y luego, llevarla a sus casas para las compras y actividades cotidianas, promoviendo el mensaje de reducir el uso de bolsas de polietileno.

Durante los trabajos preliminares en la escuela, se instaló un termotanque solar para aprovechar energías limpias en la alimentación del agua caliente. *“Es la primera vez que se coloca un termotanque solar en un Voluntariado. Priorizar lo sustentable es un puntapié a favor del ambiente para las futuras escuelas por intervenir”*, comentó el arquitecto **Victor Santos**, encargado de dirigir las obras previas que Ternium realizó en la escuela. *“Por otro lado, al reparar los baños –se colocaron sanitarios nuevos en el de varones-, se eligió grifería automatizada para hacer más eficiente el consumo de agua; y se reemplazaron las luminarias en la fachada, los laterales y las galerías por paneles y reflectores de LED”*, agregó.

El mobiliario que aún estaba en condiciones y que fue retirado para su reemplazo, se redistribuyó en otros espacios educativos de la ciudad como la Escuela Técnica N° 4, la Escuela Especial 505 y las escuelas secundarias N° 9 y N° 26. Bancos y mesas que no cumplían condiciones para ser reutilizados, fueron enviados a los Recicladores Urbanos de San Nicolás.





◀ El termotanque solar de la Escuela 42 -el primero que se instala en el programa Voluntarios en Acción- ayudará a generar energía limpia para calentar parte del agua que se utiliza en la escuela.



▲ Se realizó un recambio y se reforzaron todas las luminarias interiores y exteriores con lámparas LED.

▼ Cada voluntario recibió una bolsa reutilizable para guardar sus pertenencias y llevársela como obsequio. Además, se puso especial atención a la separación de residuos.



Una nicoleña, auténtica estrella de Tik Tok

Ornella Bisgarra se ganó el cariño de más de 27 mil seguidores en la red social de videos mostrando escenas tan simples como valiosas de la vida cotidiana. Fue parte de la cobertura en redes del último Voluntariado Ternium y asegura que a través de la pantalla se generan vínculos hermosos.

Mi perfil Ornella26.fliaviniales en Tik Tok creció de la noche a la mañana. Había salido al mercado con mis hijos, Isabella (de 5 años) y Felipe (de 3), grabamos algunos videos y los subí. Esa noche me fui a dormir sin saber que, me despertaría al día siguiente con la noticia de que al video lo habían reproducido ¡más de 25 mil personas!

Esto pasó hace poco más de un año y hoy los seguidores son más de 27100 k, y se van sumando en Instagram también. Todos son muy afectuosos, suelen cruzarme en la Costanera de San Nicolás y no se animan a saludarme, pero luego me escriben para contarme que me vieron. ¡Me emociona tener esa compañía del otro lado de la pantalla! Ellos son parte de los que siguen nuestro día a día, la vida de una familia real con sus rutinas. Dejo la cámara prendida y me acompaña. En los videos busco transmitir la importancia de compartir tiempo con los hijos y de las cosas simples de la vida.

Los videos más lindos fueron los de las vacaciones del último verano en la playa. La interacción que se generó fue muy linda, desde el armado del bolso al viaje en sí. Cubrir el Voluntariado Ternium en la Escuela N° 42 también fue increíble: estaba nerviosa antes de participar, pero la energía en el ambiente y ser parte de un equipo solidario fue algo genial. ¡Ya quiero ir al próximo!

Mi primer encuentro con los videos online fue a través de Isabella, que hacía coreografías de Tik Tok. Entré a ver de qué se trataba y me decidí a probar: los primeros videos fueron sobre mi salón de manicuría. Luego comencé a sumar instancias de la vida cotidiana, pero me desalentó mucho que, como aparecían las caritas de mis hijos, Tik Tok –por sus reglamentos sobre la publicación de imagen de menores- me cerró la cuenta y perdí todo lo que había generado, incluso los seguidores que ya superaban los 13 mil.

Mi marido, Mauro, que trabaja en el laminador de Ternium, me impulsa en todo, incluso



fue mi mentor para que terminara el secundario en una escuela nocturna, después de todos los años que renegó mi mamá para lograr que estudié. Cursé una parte de la escuela embarazada de mi hija y me recibí con ella en los brazos, teniendo ya 6 meses de edad.

Desde que llegaron mis hijos, me cambió muchísimo la cabeza, incluso empaticé con lo que pensaba mi mamá y yo antes no entendía. Trato de hacer lo mejor que puedo por ellos. Ahora me anoté a un curso de secretariado en clínicas y sanatorios, para prepararme para trabajar en el ámbito de la salud. Deseo ser un ejemplo para mis hijos.

PERFIL



UN SUEÑO

Estar trabajando el año próximo para darle lo mejor a ellos.



UN AGRADECIMIENTO

A nuestras familias que están para apoyarnos siempre.



UNA PELÍCULA

Las de superhéroes y princesas, siguiendo lo que les gusta a los chicos.



UN LUGAR EN EL MUNDO

los cuatro juntos cenando en casa, charlando sobre cómo fue nuestro día.



SU PERSONA FAVORITA

Mauro, mi marido. Es mi compañero y mi ejemplo.

Hábitos saludables para el invierno

Frutas, verduras y al menos 20 minutos diarios de actividad física al menos, siguen siendo aliados de la salud en tiempos fríos en los que ganan los chocolates y el sillón. Aquí, las recomendaciones de una especialista.



Un buen guiso, pastas y una película con chocolates... con este frío, esos planes suenan más que tentadores. Llegamos el invierno y con él revive la creencia de que consumir más calorías nos puede ayudar a mantener el calor corporal. Pero, incorporar alimentos más calóricos y disminuir la actividad física, repercute en aumento de peso y detrimento de la salud.

“El sobrepeso y la obesidad nos predisponen a tener muchas más enfermedades con peor pronóstico o peor evolución, por eso es tan importante mantener un peso adecuado”, advierte la nutricionista Paula Reali (MN 3617). “La clave es sostener una alimentación saludable durante todo el año, incorporando siempre frutas y verduras” destaca.

En verano quizás nos resulte más fácil consumirlos en licuados y ensaladas. El desafío está en pensar cómo incorporar estos alimentos en preparaciones calientes y ligeras, evitando grasas de mala calidad.

Algunas ideas fáciles son “preparar guisados eligiendo cortes y embutidos sin tanta grasa visible; salsas a base de tomate; sellar vegetales con aceites más sanos como el de oliva o el de coco; tener verduras cortadas en el freezer listas para hacer una sopa, lo cual hidrata y mantiene la temperatura sin aportar tantas calorías” recomienda la especialista y enfatiza recurrir a alimentos ricos en vitamina C y D, como los tomates, los cítricos y vegetales de hojas verdes que ayudan al sistema inmune. Además, una caminata al sol en los días libres nos asegura una buena dosis de vitamina D.



RECOMENDACIONES

- Elegir alimentos de estación: acelga, brócoli, espinaca, batata, papa, ajo, cebolla, puerro, calabaza, repollo, zapallo, mandarina, durazno, naranja, pomelo, limón, manzana y pera.
- Incorporar vegetales en lasañas, soufflés, budines, croquetas.
- Preparar platos al vapor, grillados o al horno.
- Disminuir el azúcar refinado y alimentos que no tienen buen aporte nutricional.
- Evitar bebidas azucaradas y alimentos con alto contenido de sodio y grasas.
- Acudir más a alimentos naturales y menos a los procesados.

¡A mover el cuerpo!

Mantener la masa muscular activa tiene múltiples efectos metabólicos, ayuda a prevenir diabetes y a evitar la degeneración osteoarticular. No necesariamente hay que salir a un gimnasio o a una plaza. Se puede hacer rutinas en casa asesorándonos con profesionales que suben sus videos a YouTube.

Un regreso a toda orquesta

La Camerata Bariloche brilló en la vuelta del programa Cultura Ternium a la presencialidad, organizado esta vez a beneficio de la Biblioteca Popular Rafael de Aguiar.

Ningún lugar podría ser más indicado que el Teatro Municipal Rafael de Aguiar para una noche de Cultura Ternium a la que no le faltaron condimentos. Hasta ahora, el contexto de la pandemia había obligado a realizar las ediciones 2020 y 2021 bajo un régimen “a distancia”, seguido por el público desde sus hogares vía *streaming*.

“En épocas de aislamiento nos adaptamos a la virtualidad y transmitimos las propuestas culturales de Ternium por el Facebook e Instagram de Gente del Acero. Dicho canal nos permitió una continuidad y tuvo muchísima repercusión”, comentó Carolina Arias, coordinadora de Relaciones con la Comunidad de Ternium Argentina.

Este 2 de junio, con protocolos para el regreso al formato presencial, el programa organizado por la Fundación PROA, la Asociación Cultural Rumbo y la Subsecretaría de Cultura de la Municipalidad de San Nicolás con el apoyo de Ternium volvió a vivirse a pleno en el teatro.

Una sala repleta se preparó para recibir a la Camerata Bariloche, la reconocida orquesta de cámara argentina fundada el 17 de septiembre de 1967. En sus más de 50 años de recorrido, se presentó en treinta y tres países y obtuvo numerosas distinciones, como el emblemático “Konex de Platino”.





MARÍA DEL CARMEN SALAMINI

Tesorera de la Biblioteca Popular "Rafael de Aguiar".

“ Entre el público, pude ver a muchos socios de la biblioteca dando el presente con el afán de colaborar y eso nos enorgullece. Esta es una forma de celebrar nuestro cumpleaños 75 a lo grande”.

◀ Los 16 integrantes de la Camerata Bariloche interpretaron lo mejor de su repertorio y celebraron el reencuentro con la calidez del público.



“Todos estábamos esperando sentir la emoción de estar cerca. El teatro es el marco perfecto para los espectáculos que promovemos desde Ternium. Y no dudamos en elegir la Camerata, de impecable trayectoria y querida por la crítica nacional e internacional”, agregó Carolina.

Para los artistas, el evento también fue especial. Así lo reconoció **Freddy Varela Montero**, director musical y primer violinista: *“Este concierto tiene mucha importancia después de lo vivido. Los músicos fuimos unos de los que más sufrimos con la pandemia. La Camerata toca para la gente, y nunca había estado tanto tiempo sin hacerlo. Por eso, venir acá y sentir la calidez de las personas es inigualable”*.

Tal como ocurrió en 2014, su última presentación en el teatro, la Camerata brindó un espectáculo de alta jerarquía. Durante una hora

y media, los 16 integrantes supieron cautivar a los asistentes con un programa que recorrió distintos estilos musicales. De sus violines, violas, violoncellos y contrabajo sonaron piezas tradicionales de autores como Franz Schubert y Piotr Ilich Tchaikovsky (“Quatettsatz, en Do menor D.703” y “Andate Cantabile”, respectivamente), una adaptación del jazz “The Man I Love” de George Gershwin y hasta las interpretaciones de los clásicos “Adiós Nonino” y “Libertango” de Astor Piazzolla, los bises con los que se despidieron con una ovación de pie.

“Fue una velada excelente. Los más jóvenes tuvieron la oportunidad de conocer la música clásica y nosotros, que nos gusta desde siempre, pudimos volverla a escuchar. Fue un orgullo ver el teatro lleno. La Camerata siempre ha gustado y es palabra mayor”, sostuvo **Noemí Bertolini**,

El Programa Cultura Ternium persigue, desde sus inicios, un doble objetivo: acercar distintos artistas de primer nivel al público de San Nicolás y la región, y brindar ayuda económica con lo recaudado a instituciones sin fines de lucro que integran la comunidad.

**GRACE MEDINA**

Violinista segunda de la Camerata Bariloche.

“ Siempre me acuerdo de este teatro porque tiene una acústica inmejorable, hasta podría identificar dónde están los camarines. Es uno de mis preferidos.”



+ EMBAJADORES DE LA MÚSICA

LA PROFESORA MARÍA ESTER PERCHIVALE REPASA LA EXQUISITA SELECCIÓN DE OBRAS INTERPRETADA POR LA CAMERATA.

presidente de la Asociación Cultural Rumbo.

El dinero recaudado por la venta de las entradas se destinó a poner en valor la infraestructura de la Biblioteca Popular Rafael de Aguiar en su 75° aniversario, una institución que siempre apoyó la tarea educativa en todos los niveles. Además, supo desarrollar cursos y proyectos culturales a lo largo de su historia, lo que la convirtió en una de las instituciones más representativas de la ciudad.

María Inés Vega, presidente de la Biblioteca, destacó: *“venimos trabajando arduamente ya que la pandemia nos trajo dificultades económicas, comunicativas, organizativas, de todo tipo. Y este evento para nosotros es muy importante porque es como revivir, es la puesta en escena de un nuevo camino por recorrer”*.

Volvimos al teatro con una función extraordinaria a cargo de un grupo que desde su fundación en 1967 ha prestigiado la música en cada una de sus presentaciones a nivel mundial.

El programa ofrecido fue realmente impactante, comenzando por *Quartettsatz* en Do menor de **Franz Schubert** (1797-1828), una obra de 1820 de la que el autor sólo escribió el primer movimiento. Pudimos viajar con la música por la gracia del folclore de Europa del Este con una suite para orquesta

de cuerdas de **Leos Janacek** (1854-1928); escuchar la joya musical *Andante cantabile* Op.11 para violoncello, de **Piotr I. Tchaikovsky** (1840-1893), escrita a partir del recuerdo de una melodía popular; y luego, Navarra, del compositor **Pablo de Sarasate** (1844-1908), una danza española para dos violines y orquesta de cuerdas Op.33, a puro virtuosismo.

La Camerata también interpretó la melodía que popularizó la voz de Ida Lupino en la película “El hombre que amo”. Esta canción

homónima del film data de 1946, la compuso **George Gershwin** (1898-1937) y recorrió el mundo en diferentes idiomas. También se interpretó la Suite Holberg de **Edward Grieg** (1898-1907). Al final del programa y ante un público entusiasta, el regalo: dos composiciones de nuestro **Astor Piazzolla** (1921-1992). Una de ellas, *Adiós Nonino*, en un arreglo magistral para las cuerdas del violinista **Fernando Hasag**, quien fuera director de la Camerata, fallecido en 2010.

Todos por el ambiente

El 5 de junio se celebró el Día Mundial del Medio Ambiente, una invitación a tomar cada día más decisiones sustentables, comenzando por acciones cotidianas.

Cuando hablamos de cuidar el planeta, todos nos queremos poner al frente de esta misión. La responsabilidad de ese cuidado es compartida y el aporte de cada pequeña decisión apuntada a la sustentabilidad cuenta a favor del resultado.

El Día Mundial del Medio Ambiente inspira a identificar acciones, a menudo muy simples, que podríamos mejorar en lo cotidiano, convirtiéndolas en hábitos. Por eso, el departamento de Seguridad y Medio Ambiente de Ternium invitó a sus colaboradores operativos y administrativos, durante la semana del 6 al 10 de junio, a recorrer sus lugares de trabajo y encontrar oportunidades para hacer las operaciones cada vez más sustentables. Esta práctica se replica durante todo el año en las plantas a través de la Hora Ambiental Dirigida, desde noviembre de 2020.

Son seis los puntos básicos para observar (y varios de ellos aplican también a nuestras casas y comunidades): gestión de los residuos, emisiones de gases a la atmósfera, uso del agua, manejo de sustancias químicas, uso de la energía y ampliación de áreas verdes.

Por ejemplo, si hablamos de residuos como aceites, pilas, pinturas o aguas residuales, es importante observar que una industria está

preparada para su separación, pero en lo cotidiano no ponemos la mirada en cómo segmentar estos desechos.

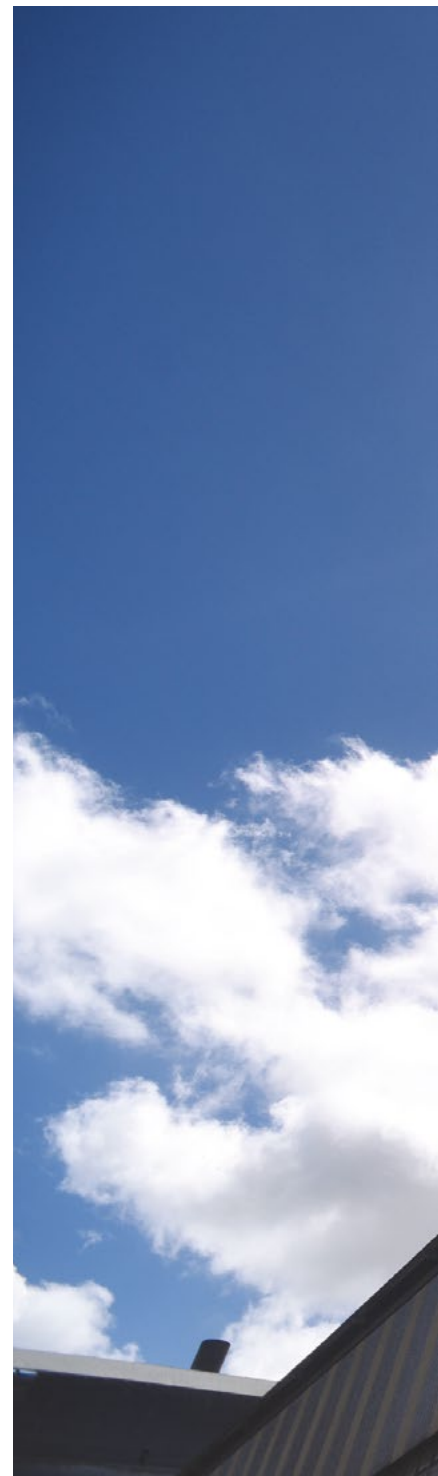
Mientras tanto, la selección de basura en recipientes distintos para los materiales orgánicos e inorgánicos comienza a tener más protagonismo en las oficinas, en las casas y escuelas, así como la idea de reciclar plásticos, papeles o cartones.

Enfoque eficiente

El uso de la energía juega un rol determinante en los respiros que se le pueden dar al planeta simplemente apagando las luces innecesarias y las computadoras cuando no se están usando, poniendo los aires acondicionados en 24°C, u optando por LEDs y bajo consumo para la iluminación.

Otro recurso por cuidar es el agua: algo tan simple como una canilla que gotea puede provocar desperdicios importantes de un elemento que no se renueva.

En cuanto a las sustancias químicas, es importante enfocarse en evitar derrames como los que puede ocasionar una batería en desuso, lubricantes de autos o hidrocarburos. La clave está en activar los sentidos para detectar chances de mejora en cada espacio que habitamos a diario, y cada vez que se pueda, generar espacios verdes o protegerlos, porque de ellos dependen más bocanadas sustentables para el ambiente.





Conocé más sobre
la gestión ambiental
en Ternium



En noviembre de 2020, Ternium lanzó la Hora Ambiental Dirigida: un espacio donde un grupo de personas recorre las plantas con el fin de encontrar oportunidades que hagan nuestras operaciones más amigables con el ambiente.

Inscripción Becas Secundarias

San Nicolás y Ramallo

Fundación Hermanos Agustín y Enrique Rocca convoca a postularse al Programa de Becas Roberto Rocca a los estudiantes de las comunidades participantes que durante el 2021 cuenten con:

Todas las materias aprobadas a diciembre
(antes de las instancias de recuperación).

Más información sobre las condiciones de postulación:
www.robtorocca.org/es/becas

Condiciones de postulación:

- Al momento de la inscripción se requiere un tope de ingreso bruto total del grupo familiar, de hasta AR\$ 654.000 (en base a familia tipo de 4 personas).
- Asistir a una evaluación.
- No registrar transgresiones a los Acuerdos Institucionales de Convivencia ni más de 15 faltas injustificadas.

Fecha de inscripción online
Del 6 de julio al 5 de agosto de 2022

Consultas
becas.secundarias.arg@robtorocca.org

www.robtorocca.org/es/becas



**Actuemos bien frente a lo que está mal.
Contamos contigo.**

Línea Transparente, segura y confidencial. Ahora más simple. Conócela.

Si observas un comportamiento contrario al Código de Conducta, ponte en contacto y ayúdanos a cambiarlo.

www.bkms-system.com/Ternium



Transparencia
es hacer lo correcto.